



## VIL BODØ VÆRE HIMMELBLÅ 2. – 4. SEPTEMBER 2011?

### MEDLEMSKONFERANSE 2.-4. SEPTEMBER 2011

Hvert annet år skal det arrangeres regionale konferanser og i 2011 inviterer Maf's fylkeslag i Helse Nord og Helse Midt Norge sine medlemmer til medlems- og likemannskonferanse i Bodø!

**TEMA:**  
**Livsglede – hva er det for oss?**

Delta denne helgen og la oss i fellesskap finne ut hva livsglede betyr for oss! Må himmelen være blå og uten skyer for at vi med våre diagnoser skal føle livsglede?

Vi har satt sammen et program som skal inspirere dere til å finne glede i å utveksle livserfaringer og dele tanker om temaet for helgen – LIVSGLEDE.

Arbeidsgruppa for denne samlingen er overbevist om at hver og en av oss har noe å lære av hverandre. Håpet er at vi skal gå inn i høsten med inspirasjon til å ta tak i dagene med ny indre glede...

Vi skal i løpet av helgen bla. samtale i grupper, ha legeforedrag med base i temaet og også fokusere på nye medlemmer med en av våre diagnoser, min historie fra en pårørende, foredrag fra en livsglad dame fra Møre og Romsdal, guidet tur til Saltstraumen

Program for helgen (forbehold om endringer)

#### **Fredag 2. september**

Kl. 16.45 Vi møtes til kaffe og rundstykker

Kl. 17.00 Velkommen til Bodø

Kl. 17.15 Presentasjon av den nye egenjournalen v/Geir Faarlund fra landsstyret i Maf

Kl. 18.00 Samtalegrupper om tema og m/ våre likemenn som er til stede

Kl. 20.00 Middag

#### **Lørdag 3. september**

Kl. 09.30 Legeforedrag v/ Farahnaz Saleh, endokrinolog fra Unn,Tromsø

KL 11.30 Kaffepause (-det settes av tid for pauser og spørsmål i løpet av legeforedraget)

Kl. 11.45 Min historie som pårørende

Kl. 12.30 Lunch

Kl. 15.00 Busstur til Saltstraumen

Kl. 16.30 Ettermiddagskaffe m / smak av lokal godbit

Kl. 18.00 Vi er tilbake ved hotellet

Kl. 20.00 Middag

#### **Søndag 4. september**

Kl. 09.30 Livsglede-hva er det for oss? Oppsummering fra samtalegruppene

Kl. 10.00 "jeg mener det jeg sier" v/Erna Berg Rogne- en livsglad dame fra Møre og Romsdal

Kl. 12.00 Utsjekk – og kanskje føler noen for luftetur langs moloen

Kl. 13.00 Lunch, avreise

#### **Konferansested: Skagen Hotel, Bodø, Nyholmsgata 11, 8005 Bodø**

Vi har reservert 30 rom, og da gjelder det først til mølla...

**Enkeltrom inkl helpensjon kr. 995,-pr.døgn, Dobbeltrum inkl. helpensjon kr. 795,-pr.pers. pr døgn**

**Ikke-boende deltakere: Dagpakke kr. 345,-pr.dag, 3 –retters middag kr. 260,-**

Fylkeslaget dere tilhører har mottatt støtte til konferansen. Vi anbefaler å ta kontakt med ditt fylkeslag, dersom det ønskelig å få dekket noe av kostnadene i forbindelse med reise og opphold.

**Påmelding innen 1. august** til Margrete Willassen Hegelund, Hauglia 5, 7070 Bosberg, e- mail:

margrete@olehegelund.com, tlf 72590869/ 95960828

**Navn:**.....

**Adresse:**.....

**Tlf:**.....**e-mail:**.....

**Diagnose:**.....(frivillig, men hjelper til i planlegging av samtalegrupper)

**Enkeltrom:** ..... **Dobbeltrum:**.....**Dele med:**.....

**Spesielle hensyn å ta:**.....

