

## Kjære medlem

- har du lyst på en trivelig dag i Trondheim?

MAF Trøndelag inviterer til mestringskonferanse for medlemmer og pårørende lørdag 16.oktober 2010.

Tid: kl 10.00 - 17.00.

Sted: Clarion Collection Hotel,  
Bakeriet.

Brattørgata 2  
Trondheim

Påmeldingsfrist: 17. September.

Ingen konferanseavgift.



### Foreløpig program:

10.00 - 10.30	Velkommen, treffe gamle kjente og bli kjent med noen nye. Kaffe.
10.30 - 12.00	Legeforedrag v/ Marit Bjørgaas, overlege v/ endokrinologisk avd. St. Olavs Hospital. Det er anledning til å stille spørsmål.
12.30 - 14.00	Lunsj
14.00 - 15.00	Stressmestring. Foredrag v/ psykolog
15.00 - 16.00	Sosialt samvær.
16.00 - 16.45	Sprøytekurs v/ sykepleier Harriet Selle, fra endokrinologisk avd, St. Olavs Hospital
16.45 - 17.00	Avslutning

Dersom du /dere ønsker overnatting må dere ta kontakt med hotellet selv.

✚ Har du /dere noen form for matallergi; gi beskjed til Margrete ved påmelding. Da gir hun beskjed til hotellet.

---

Meld deg på til ☺ Margrete W Hegelund  
Hauglia 5  
N-7070 BOSBERG

Eller pr telefon: mob: 959 60 828  
Eller pr epost;  
[margrete@olehegelund.com](mailto:margrete@olehegelund.com)



Håper vi sees, hilsen styret i MAF Trøndelag