

# Årsberetning, 2011

## MAF Trøndelag

---



Styret i 2011 har bestått av:

Leder Margrete W. Hegelund

Styremedlem Oddbjørn Stjern

Kasserer Anny Løkkeberg

Sekretær Liv Marit Trætli Andresen

Styremedlem Brynhild Stjern

Styremedlem Bjørg Elin Helgemo

Medlemstallet i MAF Trøndelag er per dags dato 56.

Foreningen drives kun av støtte vi søker om årlig fra det offentlige. Fra Helse Midt-Norge har vi mottatt kr. 16.000,- og fra Trondheim kommune kr. 7.000,-. Vi har også mottatt grasrotandel fra Norsk Tipping kr. 1 330,20. Økonomien betegnes som god, se årsregnskap.

Styret har kun hatt ett styremøtemøte, men mye kommunikasjon pr e-post og telefon. Planlegging og forberedelser til regionskonferansen i Bodø og halvdagskonferansen i Trondheim foregikk pr. e-post og telefon.

Landsmøtet til MAF 2011 ble holdt på Lillehammer 8. – 10. april. Landsmøtet samlet 30 deltagere fra hele landet, deriblant en fra styret i MAF Trøndelag.

Landsstyrets årsregnskap for 2009 og 2010, og landsstyrets årsberetning for 2009 og 2010 ble lagt fram. Det ble gitt opplysninger om handlingsplan, og økning av medlemskontingent. Det ble også holdt valg.

MAFs fylkeslag i Helse Nord og Helse Midt-Norge arrangerte regionkonferanse i Bodø 2. - 4. september 2011. Styret i MAF Trøndelag var representert med en deltager i arrangementsgruppa. MAF Trøndelag fikk tildelt kr. 7.457 fra prosjektet.

Tema for Regionskonferansen var "Livsglede". Det var 26 deltagere totalt, 6 fra MAF Trøndelag. Innhold var bl.a; Geir Faarlund presenterte den nye egenjournalen, et annerledes legeforedrag av Farahnaz Saleh, en sterk historie fortalt av en pårørende, busstur til Saltstraumen, humørfyllt foredrag av Erna Berg Rogne, samt cellomusikk fremført av Margrete W Hegelund.

MAF Trøndelag arrangerte halvdagskonferanse på Britannia Hotel for medlemmer og pårørende 26.oktober 2011. Deltagelse var gratis. (15 deltagere)

Leder Magrete ønsket velkommen. Deretter holdt psykologspesialist Roger Hagen et foredrag om "Hverdagens gleder og bekymringer". Tema var tanker, grubling og bekymringer, og hvordan vi kan endre dette til positive tanker ved å leve mer i nuet og ikke ta bekymringer på forskudd.

Det var kaffe og erfaringsutveksling før det ble sprøytekurs ved Harriet Selle. Etter en god middag, forflyttet vi oss til Olavshallen. Der fikk vi se og høre Operetten Csardasfyrstinnen med Trondheim Symfoniorkester.

For styret MAF Trøndelag

*Liv Marit Trætli Andresen*

Liv Marit Trætli Andresen

*Sekretær*