



Velkommen til mestringskonferanse.
16. oktober 2010. kl. 10.00 - 17.00.

Adresse:

Clarion Collection Hotel, Bakeriet.
Brattørgata 2
Trondheim.

Dagens program

10.00 - 10.30	Velkommen. Kaffe.
10.30 - 12.00	Legeforedrag v/ Marit Bjørgaas, overlege v/ endokrinologisk avd. St. Olavs Hospital. Det er anledning til å stille spørsmål.
12.30 - 14.00	Lunsj
14.00 - 15.00	Stressmestring. Foredrag v/ psykologspesialist/førsteamanuensis Roger Hagen.
15.00 - 16.00	Sosialt samvær, kaffe og prat.
16.00 - 16.45	Sprøytekurs v/ sykepleier Harriet Selle, fra endokrinologisk avd, St. Olavs Hospital
16.45 - 17.00	Avslutning

Spørsmål kan rettes til margrete@olehegelund.com
eller Margrete W Hegelund tlf: 959 60 828

Hilsen styret i MAF Trøndelag.